

Wymagania edukacyjne i formy sprawdzania osiągnięć uczniów.

IV Prywatne Liceum Ogólnokształcące

Rok szkolny 2024/2025

Nazwa zajęć edukacyjnych: wychowanie fizyczne

Uczeń jest zobowiązany do:

1. Zaangażowania w przebieg lekcji (np. sędziowanie, kibicowanie, organizowanie rozgrywek wewnątrzklasowych, pomoc w organizacji lekcji, prowadzenie rozgrzewki),
2. Systematycznego udziału w zajęciach
3. Przygotowanie do zajęć – przebrany strój sportowy (nie dotyczy uczniów zwolnionych z wykonywania ćwiczeń fizycznych)
4. Stosowania zasad fair play
5. Znajomości przepisów poszczególnych dyscyplin sportowych, gier rekreacyjnych, znajomości wiadomości z zakresu edukacji zdrowotnej.

Uczeń ma prawo do:

1. Zwolnienia z lekcji w przypadku złego samopoczucia.

Metody kontroli wiadomości i umiejętności:

Forma kontroli	Opis (z uwzględnieniem terminu, terminu dodatkowego, zakresu)
Zawody Testy sprawności fizycznej	Test sprawności fizycznej, Szkolne zawody sportowe, Międzyszkolne zawody sportowe, Sprawdziany sprawności motorycznej.
Kontrola aktywności Sprawdziany.	Sprawdzenie zdobytych wiadomości w działaniu praktycznym, Prowadzenie rozgrzewki lub innego fragmentu lekcji, Sędziowanie, Obserwacje, Formy pisemne: kartkówka, referaty, pisemne prace domowe

Ocena	Wymagania
Ocena dopuszczająca	Otrzymuje uczeń który w niewielkim stopniu opanował umiejętności i wiadomości z programu nauczania dla danej klasy. Wykazuje się bardzo małą aktywnością podczas zajęć. Jest sporadycznie przygotowany do lekcji. Jego systematyczny udział w zajęciach wynosi min 51% obecności. Nie potrafi samodzielnie (bez pomocy nauczyciela) wykonać wyznaczonych zadań. Nie uczestniczy w sportowym życiu szkoły.
Ocena dostateczna	Otrzymuje uczeń, który w podstawowym stopniu opanował umiejętności i wiadomości z programu nauczania dla danej klasy, jest mało aktywny na

Wymagania na poszczególne oceny:

	<p>zajęciach, słabo angażuje się w sportowe życie szkoły, wyznaczone zadania wykonuje przy pomocy nauczyciela, nie zawsze jest przygotowany do lekcji, czyni małe postępy w usprawnianiu się (nie dotyczy osób zwolnionych z wykonywania ćwiczeń), jego systematyczny udział w zajęciach wynosi min 55 % obecności.</p>
Ocena dobra	<p>Otrzymuje uczeń, który w znacznym stopniu opanował umiejętności i wiadomości z programu nauczania dla danej klasy, bez większych zastrzeżeń wywiązuje się z obowiązków (sporadycznie jest nieprzygotowany do lekcji), osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości, przy niewielkiej pomocy nauczyciela wykonuje wyznaczone zadania (kibicowanie, sędziowanie, organizacja rozgrywek, konkursów sportowych, imprez itp.). Jego systematyczny udział w zajęciach wynosi min 65 % obecności</p>
Ocena bardzo dobra	<p>Otrzymuje uczeń, który całkowicie opanował umiejętności i wiadomości z programu nauczania dla danej klasy. Starannie i sumiennie wykonuje wyznaczone zadania. Zaangażowanie i przygotowanie do lekcji są zawsze na bardzo wysokim poziomie. Jego systematyczny udział w zajęciach wynosi min 80% obecności. Taki uczeń prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną, osiąga duże postępy w osobistym usprawnieniu (nie dotyczy osób zwolnionych z wykonywania ćwiczeń). Czynn timerzniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym. Pomaga w organizowaniu konkursów, zawodów, imprez itp</p>
Ocena celująca	<p>Otrzymuje uczeń, który wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracy, twórczą postawą, umiejętnościami i wiadomościami z programu nauczania w danej klasie, jego systematyczny udział w lekcjach wynosi min 90 % obecności (aktywny udział w lekcji). Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, jest zawsze przygotowany do lekcji, chętnie uczestniczy w zajęciach sportoworekreacyjnych, organizuje lub bierze udział w konkursach, zawodach, imprezach, projektach, godnie reprezentuje szkołę.</p>

Zapoznałem/am się

.....
(podpis ucznia).....
(podpis rodzica)